



S3A14 Leiderschap begint met innerlijke eerlijkheid: Anissa Halimi

Inleiding

In deze aflevering van Elk stapje telt gaat Geert Hoffbauer in gesprek met Anissa Halimi, Executive Leadership & Team Coach bij Growthways. Ze werkt met leiders en teams die op papier succesvol zijn, maar van binnen voelen dat er iets knelt. Samen verkennen ze hoe innerlijke eerlijkheid, rust en zelfverbinding de sleutel vormen tot authentiek leiderschap. Een warm en tegelijk scherp gesprek dat leiders uitnodigt om te vertragen, te voelen en bewust te kiezen.

Spreker: Anissa Halimi – Growthways

Gastheer: Geert Hoffbauer – Elk stapje telt

Inhoudstafel

- Introductie en welkom – 0:00
- Presteren op automatische piloot en signalen herkennen – 1:20
- Ruimte nemen voor rust, prioriteiten en focus – 2:15
- Waarom leiders blijven doorgaan en druk normaliseren – 3:06
- Interne conflicten bij keuzes rond werk, gezin en loyaliteit – 6:50
- Emoties als motor onder gedrag en keuzes – 8:47
- De onderliggende angsten achter 'money is the issue' – 10:10
- Van A naar B: nieuwe vaardigheden en bewustwording – 12:11
- Leiders individueel coachen vs. werken met teams – 15:13
- Samenwerking verbeteren via veiligheid, onderstroom en emotionele intelligentie – 16:52
- Praktische eerste stappen om bewust te navigeren naar B – 26:59
- Afsluiting – 30:20

Kerninzichten per hoofdstuk

Introductie en welkom (0:00)

Geert opent met de herkenbare drukte die veel professionals ervaren en heet Anissa welkom. Ze schetst hoe leiders vaak verdwalen in hun rol en waarom eerlijk kijken naar jezelf de basis vormt voor gezond leiderschap.

Presteren op automatische piloot en signalen herkennen (1:20)

Anissa legt uit dat iedereen in prestatieritmes kan vallen, maar dat bewustzijn het verschil maakt. Door subtiele signalen zoals ademhaling, vermoeidheid of fysieke spanning op te merken, herken je sneller wanneer je uit verbinding raakt.

Ruimte nemen voor rust, prioriteiten en focus (2:15)

Ze vertelt hoe regelmatige momenten van stilte en afstand helpen om prioriteiten opnieuw scherp te krijgen. Rust is geen luxe, maar een fundament om vanuit helderheid en niet vanuit druk te leiden.

Waarom leiders blijven doorgaan en druk normaliseren (3:06)

Veel leiders blijven op automatische piloot gas geven, zelfs wanneer het niet meer klopt. Druk op zich is niet verkeerd, maar wanneer genieten wegvalt, wordt het tijd om opnieuw te kijken naar keuzes en gewoontes.

Interne conflicten bij keuzes rond werk, gezin en loyaliteit (6:50)

Anissa beschrijft hoe innerlijke conflicten – zoals willen aanwezig zijn voor je gezin én verantwoordelijkheid voelen voor je team – vaak dieper liggen dan rationele argumenten. Loyaliteit en oude patronen spelen hier een grote rol.

Emoties als motor onder gedrag en keuzes (8:47)

Problemen worden zelden enkel rationeel opgelost; emoties sturen meer dan we denken. Door te zien welke behoefte schuilgaat achter gedrag, ontstaat ruimte voor verandering en eerlijkere keuzes.



De onderliggende angsten achter 'money is the issue' (10:10)

Anissa nuanceert dat geld vaak een dekmantel is voor diepere angsten. Zelfs wanneer financiële stabiliteit geen probleem meer is, kunnen onzekerheid, faalangst of verliesangst groei blokkeren.

Van A naar B: nieuwe vaardigheden en bewustwording (12:11)

Leiders die naar een volgende fase willen groeien, botsen omdat de vaardigheden die hen tot punt A brachten, niet dezelfde zijn als die nodig zijn voor punt B. Anissa helpt helder maken welke overtuigingen en vaardigheden aandacht vragen.

Leiders individueel coachen vs. werken met teams (15:13)

One-on-one kan snel de diepte in, terwijl teams een andere aanpak vragen. Veiligheid, helder kader en het zichtbaar maken van de onderstroom zijn cruciale voorwaarden om echte vooruitgang te boeken.

Samenwerking verbeteren via veiligheid, onderstroom en emotionele intelligentie (16:52)

Teams functioneren pas goed wanneer ruis verdwijnt. Door te werken met onderliggende dynamieken, behoeften en emotionele intelligentie wordt samenwerking lichter en effectiever.

Praktische eerste stappen om bewust te navigeren naar B (26:59)

Anissa moedigt luisteraars aan om eerst uit te schrijven wat ze écht verlangen. Door dagelijks één verbindende vraag te stellen — zoals *"Wat heb je nodig?"* — ontstaat meer inzicht, ruimte en vertrouwen in jezelf en anderen.

Afsluiting (30:20)

Geert en Anissa ronden af met de uitnodiging om kleine, bewuste stappen te zetten richting leiderschap dat klopt. Anissa benadrukt hoe verrassend eenvoudig het soms kan zijn om inzicht te krijgen: beginnen met voelen, vragen en opschrijven.

Meer weten?

Wil je meer weten over Anissa Halimi of contact opnemen met Growthways? hello@growthways.be, +32 496 71 77 91, www.growthways.be.

Meer over Elk stapje telt: www.elkstapjetelt.be.

