



Bjoke De Vos: van controle naar connectie – wat vergaderingen over je leiderschap zeggen

Inleiding

In deze aflevering van Elk stapje telt gaat Geert in gesprek met Bjoke De Vos, oprichter van De Rekolt en expert in verbindend vergaderen. Vanuit haar ervaring als facilitator, consultant en trainer helpt ze teams en organisaties om hun vergadercultuur om te buigen van vermoeiend naar voedend. Met praktische inzichten, warme voorbeelden en een verfrissende kijk op leiderschap laat Bjoke zien hoe je vergaderingen opnieuw tot leven brengt – en waarom dat begint bij durven loslaten. Een aflevering boordevol tips én inspiratie voor wie van overleg opnieuw een hefboom wil maken voor samenwerking, energie en groei.

Inhoudstafel

Introductie en welkom – 0:00
Waarom vergaderen energie zou moeten geven – 1:16
De verborgen kost van slechte meetings – 2:21
Weten waarom je vergadert – 4:35
Wie nodig je uit – en waarom? – 5:14
De vergadercultuur als collectieve gewoonte – 8:51
Hoe je je meetingruimte mee laat werken – 12:48
Fysiek of online? Kies bewust je format – 16:11
Tips om vergaderingen menselijker én effectiever te maken – 21:55
Twee tools: silent meetings & dot voting – 22:32
Gelijke inbreng als fundament voor impact – 24:31
Een verrassende zetting doet wonderen – 17:59
Starten en stoppen op tijd – een simpele gamechanger – 26:03
Afronding en visuele extra's – 28:42
Slotwoorden en bedanking – 29:02

Kerninzichten per hoofdstuk

Introductie en welkom – 0:00
Bjoke De Vos is facilitator en oprichter van De Rekolt, een plek voor verbindend vergaderen in het Pajottenland. Geert heet haar welkom en introduceert het centrale thema: wat zegt jouw vergadercultuur over je leiderschap?

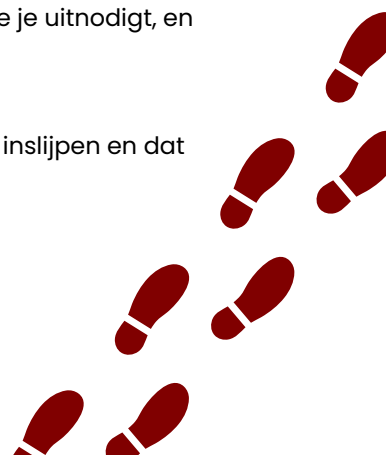
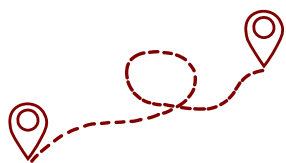
Waarom vergaderen energie zou moeten geven – 1:16
Bjoke beschrijft hoe vergaderen vaak als tijdverlies wordt gezien, terwijl het net een motor kan zijn voor verbinding en vooruitgang. Ze wil mensen weer zin geven in samenkomen.

De verborgen kost van slechte meetings – 2:21
Slechte vergaderingen kosten niet alleen tijd en geld, maar ook energie en motivatie. Bjoke pleit voor bewustwording van die impact en deelt hoe haar klanten daardoor anders gaan kijken naar overlegmomenten.

Weten waarom je vergadert – 4:35
Niet elke samenkomst is een vergadering. Bjoke onderlijnt het belang van een duidelijke doelstelling: informeren, besluiten, brainstormen... Elk doel vraagt een andere aanpak.

Wie nodig je uit – en waarom? – 5:14
Een kleiner team is vaak effectiever. Bjoke spoort aan om bewuste keuzes te maken over wie je uitnodigt, en waarom. Ook het uitklaren van rollen is cruciaal.

De vergadercultuur als collectieve gewoonte – 8:51
Vergaderingen zijn een spiegel van de bedrijfscultuur. Bjoke benadrukt hoe gewoontes zich inslijpen en dat verandering tijd en moed vraagt. Het gaat over leiderschap en voorbeeldgedrag.





Hoe je je meetingruimte mee laat werken – 12:48

De fysieke omgeving beïnvloedt gedrag. In De Rekolt is bewust gekozen voor licht, natuur en een niet-klassieke opstelling. Zo stimuleer je andere gesprekken en verbinding.

Fysiek of online? Kies bewust je format – 16:11

Hybride werken vraagt nieuwe keuzes. Bjoke maakt het verschil tussen fysiek, online en hybride bespreekbaar en legt uit hoe je per doel het best je format kiest.

Tips om vergaderingen menselijker én effectiever te maken – 21:55

Van een check-in tot een stilteoefening: kleine aanpassingen maken een groot verschil in dynamiek. Bjoke deelt hoe rituelen structuur én ruimte bieden.

Twee tools: silent meetings & dot voting – 22:32

Bjoke geeft twee concrete technieken mee om meer gelijkwaardigheid te creëren: stilte vergaderen voor reflectie, en dot voting voor prioriteiten.

Gelijke inbreng als fundament voor impact – 24:31

Wie niet gehoord wordt, haakt af. Bjoke legt uit hoe leiders ruimte kunnen geven zonder de controle te verliezen, en waarom dat essentieel is voor draagvlak.

Een verrassende zetting doet wonderen – 27:59

Een simpele verandering in de opstelling – zoals buiten vergaderen of zonder tafels – kan al een ander gesprek oproepen. Bjoke laat voorbeelden aan bod komen.

Starten en stoppen op tijd – een simpele gamechanger – 26:03

Respect voor tijd is ook respect voor mensen. Tijdig afronden met een check-out geeft rust én ritme in je werkdag.

Afronding en visuele extra's – 28:42

Bjoke deelt hoe ze visuele elementen zoals tekeningen en flipcharts gebruikt om gesprekken tastbaar te maken. Ze licht ook toe waarom dat zoveel impact heeft.

Slotwoorden en bedanking – 29:02

Geert bedankt Bjoke voor haar energie en inzichten. Ze ronden af met de uitnodiging: wat kan jij morgen al veranderen aan jouw vergadercultuur?

Meer weten?

Wil je meer weten over De Rekolt of contact opnemen met Bjoke De Vos?

Website: www.derekolt.be

Mail: info@derekolt.be

Meer ontdekken? Bezoek www.elkstapjetelt.be

